

Au menu cette semaine

LUNDI | 04
Nov

Pavé de colin sauce tomate 

Penne semi complètes Bio

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

MARDI | 05
Nov

Endives aux pommes

Endives vinaigrette

Emincé de bœuf aux
oignons 

Semoule Bio aux épices
Plat BIO

Gratin de potirons
potiron Bio

Fromage blanc Bio
Plat BIO

Fromage blanc (bio) et crème
de marron



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 07
Nov

Salade verte Bio à la mimolette
batavia BIO

Salade verte Bio

Riz à la mexicaine
tomate, haricot rouge, ail Bio, riz, poltron Bio,



Gâteau Oréo

Moelleux au cocktail de fruits

VENDREDI | 08
Nov

Sauté d'agneau aux olives 

Sauté de dinde sauce citron 

Purée de pommes de terre Bio
Plat BIO

Carottes vapeur Bio
Plat BIO

Saint-Paulin

Gouda

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO



Pêche
responsable



Label Rouge



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior 

Au menu cette semaine

MARDI | 12
Nov

Dorade yassa

Fondue de poireaux Bio

Polenta Bio crémeuse

Camembert

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits Bio
Plat Bio

JEUDI | 14
Nov

Salade verte au maïs Bio
Plat Bio

Salade verte Bio

Sauté de veau 

Poêlée brocolis
navets pommes de terre 

Crème dessert vanille Bio
Plat Bio

Crème dessert chocolat Bio
Plat Bio

 LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 15
Nov

Concombre bio alpin

Concombre et maïs Bio
Plat Bio

Torti houmous végétarien
Plat bio 

Yaourt nature sucré

Yaourt aux fruits

 Label Rouge

 Nouvelle
recette

 Plat
végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior 

Au menu cette semaine



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 18
Nov

Couscous végétarien Bio



Brie

Coulommiers

Corbeille de fruits Bio
Plat Bio

MARDI | 19
Nov

Endives Bio au bleu
Endives Bio

Endives en salade Bio
Plat Bio

Rôti de porc aux herbes



Rôti de bœuf



Epinards Bio à la crème

Riz Bio
Plat Bio

Douceur lactée pomme Tatin

Douceur lactée aux framboises

JEUDI | 21
Nov

Pizza au fromage



Quiche saumon fumé



Suprême de hoki



Haricots verts Bio
Plat Bio

Corbeille de fruits Bio
Plat Bio

VENDREDI | 22
Nov

Carottes Bio râpées
Plat Bio

Carottes râpées Bio et brebis

Sauté de poulet
à la moutarde



Torsades

Fromage frais aux fruits Bio

Flan les 2 vaches
plat bio



Plat
végétarien



Label Rouge



Spécialité
du chef



Pêche
responsable



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior

Au menu cette semaine

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 25 Nov

Salade verte au maïs Bio
Plat BIO

Salade verte Bio

Quenelles nature sauce tomate

Riz Bio pilaf

Fromage blanc compote de pommes

Fromage blanc à la confiture d'abricots

MARDI | 26 Nov

Sauté de bœuf au paprika 

Chou-fleur Bio béchamel
choux fleurs BIO

Semoule Bio aux épices
Plat BIO

Saint-Nectaire 

Cantal 

Fruits de saison Bio



JEUDI | 28 Nov

Potage carottes lentilles corail et curry

Poulet banane coco

Purée patates douces 

Smoothie ananas Bio
Plat BIO

Smoothie pommes kiwi Bio
Plat BIO

VENDREDI | 29 Nov

Concombre à la crème Bio
Plat BIO

Concombre Bio
Plat BIO

Colin pané 

Gratin de potirons
Potiron Bio Local

Moelleux Spéculoos 

Moelleux aux raisins secs 

 Label Rouge  App. Origine Prot  Spécialité du chef  Pêche responsable



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

elior 

Au menu cette semaine



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02
Dec

Navarin d'agneau



Coquillettes Bio
Plat Bio

Tomme blanche

Bûchette mi-chèvre

Fruits de saison Bio

MARDI | 03
Dec

Carottes râpées Bio et brebis

Carottes Bio râpées
Plat Bio

Saumonette



Epinards Bio à la crème

Riz au lait



Semoule au lait



JEUDI | 05
Dec

Salade verte bio à l'emmental
Salade verte Bio

Salade verte Bio aux croûtons
Salade verte Bio

Sauté de porc à l'estragon



Sauté de poulet
à la citronnelle



Petits pois carottes
à la française Bio

Gâteau citron amande



Gâteau au yaourt et pomme



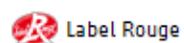
VENDREDI | 06
Dec

Potage de légumes

Potage à la tomate et au basilic

Tartiflette végétarienne
aux champignons Bio
Plat Bio

Fruits de saison Bio



Label Rouge



Pêche
responsable



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior

Au menu cette semaine

LUNDI | 09
Dec

Salade verte Bio à la mimolette
batavia BIO

Salade verte Bio

Tajine de colin 

Semoule et carottes Bio
Plat BIO

Compote de pommes

Compote pommes bananes 

MARDI | 10
Dec

Tacos mexicains

Haricots verts Bio
Plat BIO

Macaroni Bio
Plat BIO

Rondelé nature

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Fruits de saison Bio



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 12
Dec

Lasagne de légumes

Edam Bio
Plat BIO

Gouda Bio

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 13
Dec

Chou blanc vinaigrette Bio
Plat BIO

Chou rouge Bio vinaigrette
Plat Bio

Sauté de dinde sauce citron 

Butternut Bio au gratin

Liégeois vanille

Liégeois chocolat



Pêche
responsable



Spécialité
du chef



Label Rouge



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior 

Au menu cette semaine

LUNDI | 16
Dec

Rôti de veau 

Riz aux petits légumes Bio
Plat BIO

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fruits de saison Bio

MARDI | 17
Dec

Radis émincé Bio vinaigrette
Plat BIO

Radis beurre Bio

Colin sauce à l'orange 

Boulgour pilaf Bio
boulgour bio

Entremets praliné

Crème chocolat



JEUDI | 19
Dec

Emincé de dinde
sauce forestière 

Poêlée de légumes Bio
Plat BIO

Gratin dauphinois
Plat bio

Brie Bio
Plat BIO

Carré de l'est Bio
Plat BIO

Bûche de Noël au chocolat

Clémentine

Papillote praline
eclat cookies choc lait



VENDREDI | 20
Dec

Salade verte Bio au bleu
batavia BIO

Salade verte Bio

Gratin de pépinettes
et petits pois au curry 

Fruits de saison Bio



 Label Rouge  Pêche responsable  Plat végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior 