

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI  
24  
Fev

Filet de limande meunier 

Riz Bio pilaf

Carré


Camembert

Fruits de saison Bio

MARDI  
25  
Fev

Cèleri rémoulade Bio

Carottes râpées  
aux pommes Bio

Cocotte de bœuf à la  
cannelle 

Brocolis Bio

Pommes campagnardes Bio

Fian vanille

Fian chocolat

JEUDI  
27  
Fev

Salade verte  
Bio à la mimiolette

Salade verte Bio

Cuisse de poulet aux  
herbes 

Petits pois carottes  
à la française Bio

Brownie aux noix 

Brownie USA

VENDREDI  
28  
Fev

Penne haricots  
paprika coco 

Yaourt nature sucré Bio

Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio



Label  
Rouge 

Spécialité  
du chef 

Plat  
végétarien 

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**  
[appable.elior.com](http://appable.elior.com)



Jean moulin

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 03 Mar

Couscous végétarien Bio

Saint-Paulin

Tomme noire

Fruits de saison Bio

MARDI 04 Mar

Salade verte Bio

Salade verte au maïs Bio

Rôti de veau

Gratin de choux-fleurs

Polenta crémeuse à l'emmental

Crème dessert vanille Bio

Crème dessert chocolat Bio

JEUDI 06 Mar

Filet de colin sauce citron

Pommes boulangères Bio

Cantal

Comté lait cru

Fruits de saison Bio

VENDREDI 07 Mar

Carottes râpées emmental Bio

Carottes Bio râpées

Spaghetti à la bolognaise Bio

Compote pommes bananes

Compote pommes locales



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table** [appable.elior.com](https://appable.elior.com)



Jean moulin



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 10  
Mar

Œufs brouillés  
à la basquaise Bio



Haricots verts

Riz

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fruits de saison Bio

MARDI | 11  
Mar

Salade verte  
Bio à la mimolette

Salade verte Bio

Sauté de porc au basilic



Emincé de dinde  
à l'antillaise



Carottes vapeur Bio

Coquillettes Bio

Smoothie aux  
abricots et pommes

Smoothie mangue vanille



Plat  
végétarien



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



MENU À THÈME

JEUDI | 13  
Mar

Raita de concombre au yaourt

Pois chiches à la marocaine Bio

Tajine de poulet  
aux pruneaux



Semoule Bio

Cake miel cannelle



Cake noix de coco



VENDREDI | 14  
Mar

Parmentier de poisson



Edam Bio

Gouda Bio

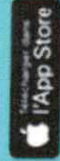
Fruits de saison Bio



Pêche  
responsable



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**



Jean moulin

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 17 Mar

Sauté de poulet à la moutarde

Riz aux petits légumes Bio

Petit moulé

Petit moulé noix

Fruits de saison Bio

MARDI 18 Mar

Endives Bio au bleu

Endives en salade Bio

Lasagne aux deux poissons

Fromage blanc Bio

Fromage blanc (bio) et crème de marron

JEUDI 20 Mar

Torti à la mexicaine

Yaourt nature sucré Bio

Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

VENDREDI 21 Mar

Coleslaw Bio

Chou rouge Bio vinaigrette

Sauté d'agneau aux olives

Purée de courgettes et pommes de terre Bio

Gâteau marbré chocolat

Gâteau au yaourt



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN



Spécialité du chef



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*



Jean moulin

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VEGETARIEN

LUNDI 24 Mar

Sauté de porc au basilic

Emince de dinde à l'italienne

Riz Bio pilaf

Emmental

Mimolette

Fruits de saison Bio

MARDI 25 Mar

Salade verte au maïs Bio

Salade verte Bio

Colin pané

Carottes Bio béchamel

Beignet chocolat noisette

Beignet pomme

JEUDI 27 Mar

Poireaux vinaigrette

Poireaux vinaigrette Bio

Rôti de bœuf à la moutarde

Lentilles Bio

Crème dessert vanille

Crème dessert caramel

VENDREDI 28 Mar

Feuilleté au fromage

Tarte flamande

Omelette à l'emmental Bio

Haricots verts

Fruits de saison Bio



Pêche responsable



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**  
available on the App Store



Jean moulin



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 31 Mar

Paëlla aux poissons

Fromage frais aux fruits Bio

Petits suisses Bio

Fruits de saison Bio

MARDI | 01 Avr

Salade verte bio à l'emmental

Salade verte Bio

Poulet rôti

Pommes campagnardes Bio

Fromage blanc  
compote de pommes

Fromage blanc et sucre dose

JEUDI | 03 Avr

Carottes râpées Bio et brebis

Carottes Bio râpées

Rôti de veau

Petits pois carottes  
à la française Bio

Cake à l'orange

Cake chocolats blanc et noir

LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN  
VENDREDI | 04 Avr

Riz à la mexicaine

Camembert

Brie

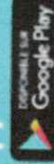
Fruits de saison Bio



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**



Jean moulin

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre